

Din
high vibrational,
spirituelle
& videnskabelig krydret
ordbog

Universelle love

Du kender 100% tyngdekraften, duh?. Den eksisterer hvert øjeblik, 24 timer i døgnet og selvom man ikke tror på den eller fysisk kan røre ved den, ja, så flyver du (desværre) ikke på arbejde eller hen til supermarkedet lige nu, selvom det kunne være lidt sejt, og derfor er den aktiv uanset hvad. Dette er én ud af mange universelle love, som vores verden er opbygget af, og de er konstante og har oftest en indvirkning på hinanden, så flere love kan simpelthen aktiveres på samme tid.

Disse love er skabt af livskilden (også refereret til som Source, gud, universet etc.), og selvom jeg har kortlagt bunker af dem, så opdager jeg hele tiden nye love som kommer i spil, når nye situationer opstår. En videnskabelig, spirituel lov er som eksempel The law of focus, der beskriver, at det, du fokuserer på, vil du få mere af. Så fokuserer du på grønne biler, opdager du pludselig, hvor mange grønne biler, du aldrig nogensinde før har lagt mærke til. Det videnskabelige af loven er hermed hjernens indvirkning, og dens retikulære aktiveringssystem, der er din virkeligheds gatekeeper ved at filtrere millioner af informationer fra, og ud fra den følelsesmæssige respons millioner af informationer til dvs. det som er vigtigst kommer frem i køen og bliver derfor også registreret oftere end mindre relevant information. Se nu kommer de røde biler i anden række, og dem ser du så ikke længere.

Disse universelle love har derfor ekstrem høj relevans for at forklare og ægte få integreret nye nervebaner og dermed en ny tilstand og tilstedeværelse i livet.

Intuition

Intuition er ikke kun en evne for de få. Det er en evne, vi alle har og en evne, vi alle kan træne, så den muskel bliver stærkere. Det er nemlig vores sjette sans, som gør det muligt at aflæse og oversætte lys.

Alt på denne jord består af celler ned på et mini bitte mikroskopisk niveau, hvori hver celle optager fotoner fra solen, mad samt andre mennesker som helt basalt er lys. Dette lys indeholder en enorm mængde af informationer. Lidt ligesom solen og dens stråler, der har et heelt spektrum af smukke farver, hvoraf nogle kan sanses, alt imens andre ikke kan ses med det blotte øje, men hvis vi bruger de rigtige apparater, så ser vi faktisk, at den også udsender infarød og ultraviolet lys.

Menneskets (indre) apparat er derfor vores intuition, som fortæller os præcis, hvad det er vi overser og som bliver et kompas og et opslagsværk i ét, der gør alting muligt. Den er 100% neutral, så hvis følelserne er høje, så forsvinder muligheden for at aflæse sin intuition, hvilket derfor kræver stor følelsesmæssig mestring.

Energi/lys

Hold on.. Nu bliver det lidt mere teknisk. Lys opstår i form af en elektromagnetisk bølge, der transporterer energi. Eksempelvis transporteres lysenergi fra solen ind i vores atmosfære og har indflydelse på miljøet her, så vi kan leve, hoppe gadedrengehop, smile, græde og finde på geniale idéer, som den her ordbog. Jo mere lys, jo mere energi (og mere information), jo mindre lys, jo mindre energi (og mindre information). Ligesom når det er vinter og kedeligt, så falder energiniveauet også, hvorefter når det nærmer sig sommeren, så kommer der mere lys, nætterne bliver længere og energien vokser sig større.

Fotoner i kombination med protoner, neutroner og elektroner som celler bl.a. består af skaber dermed al materie her på jorden (oui, selv en vandmand, en sten og en myg) og tager simpelthen form ud fra de informationer, som står skrevet i cellen. Hver celle indeholder simpelthen instrukser, og det former cellerne sig ud fra.

Refleksioner

Refleksioner er som ordet beskriver, det som reflekterer os tilbage. Når vi vinker til os selv i spejlet, så vinker vores spejlbillede tilbage, og det samme er gældende i vores liv. Fordi alting starter inde fra (you know, med dine celler, som former sig på specifikke måder), så vil det du tror, tænker og gør reflektere tilbage til dig. Okay, sidste omgang cellesnak. Alt lys har elektricitet omkring sig, og al elektricitet har et elektromagnetisk felt omkring sig. Dvs. du har et stort elektromagnetisk felt omkring dig, som er dit unikke blueprint. Det er simpelthen et kraftfelt, der tiltrækker situationer, mennesker og oplevelser, der opfører sig ud fra, hvilke instrukser der står skrevet i dit felt. Lidt ligesom en skuespiller og en instruktør.

Og den måde du så tænker om dig selv og din verden på, vil blive reflekteret ud til dine omgivelser, og de vil spejle dig tilbage. Eks. hvis jeg synes et eller andet i mit liv er irriterende, så vil min hund indtage rollen som "Den irriterende" og gø og gø og gø (har ingen hund *sad face*), indtil jeg gør noget ved den overbevisning/tanke jeg har programmeret ind i mit elektromagnetiske felt, og bum bummelum så stopper hunden med at agere "irriterende", og refleksionen er løst. Refleksioner er simpelthen til for, at du forstår, hvad du feeder din underbevidsthed med, så du ikke nøjes her i livet og bliver ført fra begrænset indstilling til ekstremt expansive livsoplevelser!

Kroppen og den kraftfelt

Som nævnt ovenfor udsender kroppen også et elektromagnetisk felt, som er vores unikke kraftcenter, hvori vi via vores underbevidsthed indskrifter gemte overbevisninger, vi har taget med os fra for længe længe siden. Din krop vil dermed ligesom med mennesker, oplevelser og situationer, spejle det, du tænker og tror om dig selv tilbage for at hjælpe dig på vej væk fra at spirale ned i mørket, hvor det er rigtig øv og kedeligt. Sygdomme, skavanker, smerter, sår og alt, hvad der er "unormalt" er din krop, som prøver at kommunikere til dig, at her er lige noget, du skal have fat på, så det ikke bliver forværret. Eks. kommunikerer smerte i knæet, at du føler, du har svært ved at være fleksibel, når du skal frem i livet.

Source

Source, livskilden, gud, universet, you name it and you decide. Jeg refererer til Source, og det er der, hvor vi alle stammer fra, nemlig 100% lys.

Higher self

Higher self eller på dansk højere jeg (kæft jeg er go til at oversætte, hva') er det komplette jeg og en slags mini gud, som er udenfor din fysiske krop, der indeholder AL viden om dine tidligere liv (fordi tid eksisterer ikke), din kommende liv, alt du har lært, alt du skal lære. Hun eller han ved alt om dig både fysisk og energetisk og er meget meget større end din fysiske krop.

Soul self/sjælen

Det er i bund og grund dit medfødte åndelige jeg manifesteret ind i det her liv. Det har oplevelser med fra alle livene før dette, men ikke livene efter, fordi sjælen er her for at vokse og lære nye ting, og det kan den kun i den fysiske kødkrop, som du er lige nu (mums).

Core selv/ægte jeg

Hvis du skræller alle overbevisninger, påvirkninger, begrænsede forestillinger, opdragelse, skolegang, yes, hele den eksterne badulje, som har påvirket selv en mikroskopisk del af dig, væk, så finder du dit ægte jeg. Det er derfor den version af dig, som tør alt og gør alt, der er i fuld 100% alignment med, hvad dit higher self har planlagt, og hvad deres sjæl er kommet for at opnå her på jordkloden.

Human self/mennesket

Yes, det er så dig med ALT, hvad du er lige nu. Med dine forældres opdragelse, sociale mediers fortællinger, dine venners drilleri, altså alt der er sket i løbet af dit liv, som har vækket følelser, der har lagt sig godt til rette i din underbevidsthed, og derfor er blevet, hvordan du tænker om dig selv og hvordan du tænker om alt i dit miljø = din identitet (for nu ;-)).

Selvkærlighed

Selvkærlighed er per Source definition, prioritering af dig selv over ALT ANDET i dit liv uanset hvad. At du fylder din egen kop op før nogen andens og værner derfor om dig selv og dit værd.

Selvbillede

Selvbillede er det, du tror, andre tænker om dig. Jep lidt meta, men det er simpelthen din egenhistorie, fordi du har har en opfattelse af, hvem du er, som så er den version af dig, du også tror alle mennesker omkring dig oplever. Eks. jeg er kedelig og gennemsnitlig, ja, så går du ud i livet med det selvbillede, og hver gang du møder et menneske, så er det den historie, du tager med dig og bliver nervøs for at blive opfattet som.

Master skillsets

Alle mennesker her på jordkloden har min. 3 master skillsets (måske jeg burde oversætte noget af det her permanent = færdigheder kun du kan mestre, damn, lyder smukt). Og det er som jeg nu har skrevet, talenter, gaver, færdigheder, som du er den eneste i HELE DENNE VIDE VERDEN, der kan opfylde og især i den specifikke kombination, wow, you really are special (ofc) <3

Soul mate

Så nu kommer vi til det romantiske hjørne. Soul mates er en sjæl, som matcher din sjæl ud fra fire parametre. Nemlig på det fysiske, på det spirituelle, det mentale og det emotionelle. Hver sjæl har i gennemsnit 5 soul mates, og de findes både som venskaber, kærlighedsforhold og i familierelationer, og er dem der vil få os til at lære mest i kontast til relationer med et match på 2 ud af 4 parametra eller endnu mindre.

Soul compliment

Så for søren, det her er lige en liga over soul mates. Soul compliment er helt essentielt splittet fra din sjæl og er faktisk dig selv (skørt hva'?). Det vil sige, at i sammen bliver 100% hel, så hver maskulin part af dig samt hver feminin part af dig, der vil den anden påtage sig den anden halvdel. Så hvis du er 78% glad for tennis, så vil dit soul complement være 22% glad for tennis, så hermed gælder det (samt af mange andre årsager) at være neutral, så i begge står 50/50. Denne person har potentialet til at vide alt, du ved, men er også den person som vil reflektere dig mest for at få dig og din sjæl til at vokse. It's like being in love with yourself, but not yourself *mind is blown*.

Dark forces

Uuuh, kind of my favorite topic. De mørke kræfter.. bum bum buuum. Ligesom vi har lys i denne her magiske verden, så har vi også modsætningen, nemlig mørke. Der eksisterer nemlig væsener, som indeholder mindre lys, fordi de har valgt at afskære sig fra Source og lever dermed på helt andre måder, end vi mennesker gør. Du har nok hørt om dem før. Det er bl.a. dæmoner, spøgelse, aliens, reptilians for at nævne et par stykker, og de har oftest intentioner skabt ud fra deres ego og har enten bevidst eller ubevidst fravalgt at øge frekvensen hos den menneskelige befolkning. De arbejder ofte ud fra frygt, ego, begrænsende overbevisninger og kontrol, og der er heldigvis masser af værktøjer og informationer, som kan hjælpe med at beskytte og forsvare sig imod those suckers.

SP/SP

Dette står for Soul Path / Soul Pull dvs. dine sjælelige (hjerter) træk du har mod din unikke sjælevej og sjæleformål, som kun du og din sjæl kan opfylde. Det er en helt specifik opskrift for dig, som du er den eneste, der har mulighed for at manifestere sig her på jorden. Ingen anden kan gøre det, og ingen anden kan gøre det for dig. Som en lille breather, så føles det muligvis, som om du er laaangt væk fra det, men det første skridt, der kræves er en accept og ubetinget forståelse for nuet, og allerede der vil der åbne nye døre, og så begynder det hele pludselig at forme sig mod noget mere tydeligt.

Ingredienser

Alting i denne verden består af både fysiske og energetiske parametre. Det vil sige, hvis det eksisterer i den fysiske verden, så eksisterer det også i den energetiske verden, så hvis du ønsker, at en cool 60'er bil manifester sig i dit liv, så kræver det både fysiske OG energetiske skridt for at dette kan ske. En fysisk handling kan være, at du går på DBA og søger 60'er bil og kontakter sælgeren, men for at du så er et 100% match til at bilen bliver din, så kræver det som eksempel den energetiske ingrediens "Jeg ved at alting lykkedes for mig". Jo større en manifestation, jo flere ingredienser og omvendt, men det betyder heldigvis ikke, at det ikke kan lade sig gøre <3

Så har du altid din spirituelle ordbog ved hånden. Hvis du vil dykke dybere ned i emnerne, så har jeg lavet flere episode på Lille Spejl på Væggen, der fortæller meget meget mere.

Denne ordbog er også obligatorisk for nogle af ydelserne, så læs den godt igennem.

*astrid*cecilie*